

## Что такое психоактивные вещества (ПАВ)?

Психоактивное вещество (ПАВ) - любое вещество способное при однократном приеме изменять психическое состояние человека (настроение, самоощущение, восприятие окружающего), физическое состояние, поведение и другие психофизические аффекты, при систематическом приеме способно вызывать психическую или физическую зависимость.



**НАРКОТИКИ –  
пожизненная ломка**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

«У кого есть здоровье,  
у того есть надежда.  
У кого есть надежда,  
у того есть всё».

Восточная  
мудрость

**СПиСЗС**

КГКУ ДЕТСКИЙ ДОМ 14  
СЛУЖБА ПОДБОРА, ПОДГОТОВКИ И  
СОПРОВОЖДЕНИЯ ЗАМЕЩАЮЩИХ  
СЕМЕЙ  
682970

ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ  
Г. БИКИН  
УЛ. ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ, 21  
ТЕЛ: 8 (42155)22-4-19

E-MAIL: [det-dom14@edu.27.ru](mailto:det-dom14@edu.27.ru)

КГКУ ДЕТСКИЙ ДОМ 14  
СЛУЖБА ПОДБОРА,  
ПОДГОТОВКИ И  
СОПРОВОЖДЕНИЯ  
ЗАМЕЩАЮЩИХ СЕМЕЙ

## Как сказать «НЕТ»

Тел.: 8 (42155) 22-4-19  
8-924-105-42-81

## К психоактивным веществам относятся:

- наркотики;
- некоторые лекарственные средства;
- токсические вещества;
- алкоголь (обладает наркотическим действием);
- табак.

### Причины употребления психоактивных веществ (ПАВ) детьми и подростками

- ♦ Желание не отстать от компании, стать «своим» среди сверстников, быть принятым, понятым.
- ♦ Стремление к удовольствию. Желание обрести хорошее настроение и душевный комфорт.
- ♦ Чтобы забыть о своих проблемах, отключиться от неприятностей.
- ♦ Любопытство и скука, интерес к «запретному плоду» желание испытать неизведанное. Любопытство.
- ♦ Желание выглядеть взрослым.
- ♦ Давление со стороны окружения, уговоры кого-либо.
- ♦ Боязнь сказать «НЕТ».

1. **Выбрать союзника:** поискать, нет ли в компании человека, кото-

## Приемы отказа от предлагаемых ПАВ

рый с Вами, — это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления ПАВ.

2. **Перевести стрелки:** сказать, что Вы не принуждаете из них что-либо делать, так почему же они так настойчивы?
3. **Смените тему:** придумайте что-нибудь, что тоже интересно и не связано с приемом наркотиков (пойти в спортзал, на танцы...)
4. **«Продинамить»:** сказать, что как-нибудь в другой раз...
5. **«Задавить интеллектом»:** если они убеждают, что это безвредно, указать на то, где они врут или простионе знают последствия (для этого нужно знать, чем вредны табак, алкоголь, наркотики).



6. **Упереться:** отвечать «НЕТ» несмотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение.

Это кстати будет свидетельствовать о твердом характере.

7. **Обходить стороной:** если есть подозрение, что в какой-то компании в определенное время могут предложить наркотики, просто обходите ее стороной.

8. **Испугать их:** описать какие-нибудь страшные последствия, если они будут употреблять (например: поймают, случится белая горячка, заболеем гепатитом, СПИДом/ВИЧ и т.д.)