

Отцовство – это процесс сложный и длительный, включающий в себя определенные этапы адаптации, такие как:

1. Отношение к беременности супруги;
2. Обеспечение благоприятных условий для развития и рождения ребенка;
3. Включение отцовского инстинкта и появление привязанности к ребенку;
4. Ухаживание за ребенком и налаживание детско-отцовского взаимодействия;



Отец играет немаловажную роль в жизни ребенка:

Учит адаптироваться к серьезным жизненным испытаниям, передает уверенность, оказывает эмоциональную поддержку.

У мальчиков отец формирует мужские установки и учит быть настоящим мужчиной.

Роль папы в воспитании дочери особенно важна, ведь мужчины в разных качествах будут присутствовать в жизни девочки постоянно (муж, сын, начальник, друг и т.д.)

Интуитивно дочь будет выбирать себе партнера такого же, как отец.

Отцам необходимо помнить, что от их отношения к детям зависит успех в будущем ребенка: удачи в общении с окружающими.

Необходимо любить своих детей, уделять им как можно больше внимания, оказывать эмоциональную поддержку.



**КГКУ ДЕТСКИЙ ДОМ 14
СЛУЖБА ПОДБОРА, ПОДГОТОВКИ И
СОПРОВОЖДЕНИЯ ЗАМЕЩАЮЩИХ
СЕМЕЙ**

682970

ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ

Г. БИКИН

УЛ. ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ, 21

ТЕЛ: 8 (42155)22-4-19

E-MAIL: det-dom14@edu.27.ru

Краевое государственное казенное учреждение «Организация, осуществляющая обучение, для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Детский дом № 14»

Служба подбора, подготовки и сопровождения замещающих семей

Влияние отца на воспитание и развитие ребенка



**г. Бикин
2017 год**

Рекомендации родителям

1. В первый год жизни очень значима роль отца в физическом развитии ребенка и формировании основных двигательных навыков. Так как отцы более склонны к активным физическим забавам, они не боятся подбрасывать детей, вертеть их, учат их кувыркаться, катают на плечах и т.д. Это стимулирует физическую активность малышей.

2. Отец может стать неоценимым помощником в развитии мышления ребенка. Как правило, мужчины лучше обучают детей манипуляциями с предметами, практическим действиям (конструкторы, головоломки). Также папы могут научить ребенка чисто разговаривать, не коверкая слова. В целом взаимодействие с отцом расширяет кругозор малышей, способствует формированию у них более широкого поля интересов.

3. Фигура отца важна для выстраивания конструктивных отношений в паре «мать-ребенок». В семье с гармоничными взаимоотношениями на определенном этапе развития ребенка (обычно после года) отец помогает ему максимально безболезненно «отделиться» от матери и выработать им оптимальную дистанцию. Именно отец является своеобразным «проводником» ребенка во внешний мир, благодаря которому ребенок чувствует себя безопасно.

4. Важна роль отца в таком аспекте воспитания ребенка, как его половая самоидентификация. Мальчики, глядя на отца, формируют определенную поведенческую модель, которой впоследствии (в идеале) будут придерживаться. Намного более значима близость отца с детьми.

Э. Фромм в своих исследованиях, анализируя различные формы любви, пришел к выводу, что отцовская любовь по сравнению с материнской более «требовательная», не являющаяся врожденной и формирующаяся на протяжении первых лет жизни ребенка. Но так или иначе для гармоничного развития ребенка важны как эмоциональность и чувственность матери, так и отцовский рационализм и поддержка

Сам процесс детско-отцовского взаимодействия включает в себя участие папы в различных аспектах жизнедеятельности ребенка:

1. В первый год жизни очень значима роль отца в физическом развитии ребенка и формировании основных двигательных навыков. Так как отцы более склонны к активным физическим забавам, они не боятся подбрасывать детей, вертеть их, учат их кувыркаться, катают на плечах и т.д. Это стимулирует физическую активность малышей.

2. Отец может стать неоценимым помощником в развитии мышления ребенка. Как правило, мужчины лучше обучают детей манипуляциями с предметами, практическим действиям (конструкторы, головоломки). Также папы могут научить ребенка чисто разговаривать, не коверкая слова. В целом взаимодействие с отцом расширяет кругозор малышей, способствует формированию у них более широкого поля интересов.

3. Фигура отца важна для выстраивания конструктивных отношений в паре «мать-ребенок». Именно отец является своеобразным «проводником» ребенка во внешний мир, благодаря которому ребенок чувствует себя безопасно.

4. Элитность профессии не всегда хороша для ребенка.

Для того, чтобы влияние мужчины на развитие личности ребенка было благоприятным, необходимо придерживаться приведенных ниже рекомендаций:

Не будьте безучастны к воспитанию вашего ребёнка. Принимайте активное участие в жизни вашего ребенка (совместные игры, организация общего досуга, эмоциональная поддержка и заинтересованность).

Воспитывайте ребёнка не столько словом, сколько собственным личным примером.

Оценивайте поступки ребенка, а не переходите на личность.

Постарайтесь быть сдержанным и справедливым.

Воспитывайте в мальчиках мужественность, а в отношениях с дочерью подчеркивайте её женственность.

Учитывайте личностные особенности во время игры с ребенком. Как правило, отцы любят подвижные игры, от которых дети часто легко возбуждаются и растормаживаются. Необходимо это помнить и контролировать в процессе игры, сменять вид деятельности на менее активный.

Не используйте в воспитании методы унижения, агрессии по отношению к ребенку. Все эти негативные приемы могут оставить отрицательный отпечаток на личности ребенка.

Учитесь радоваться успехам и достижениям своего ребёнка, но объективно подходите к их оценке.

Искренне любите своего ребёнка. И он ответит вам любовью.

Запомните, создавая идеальный образ отца, вы формируете и проецируете у ребенка благоприятные отцовские установки на будущее.