



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГКУ Детского дома 14

И.В. Нестеренко

августа 20 *17* г.

РЕЖИМ ДНЯ

Время	Мероприятия
07.00-07.30	Подъем, утренняя гимнастика.
07.30-07.45	Санитарно-гигиенические мероприятия.
07.45-08.00	Завтрак .
08.00-08.30	Сбор и уход в школу.
08.30-13.00	Учеба в школе.
13.00-14.00	Обед.
14.00-16.00	<i>Прогулка, игры на свежем воздухе, работа по плану воспитателя.</i>
16.00-18.00	<i>Самоподготовка.</i>
16.30-16.45	Полдник.
18.00-19.00	<i>Свободная деятельность детей, прогулка.</i>
19.00-19.30	Ужин.
19.30-20.30	<i>Педагогический час.</i>
20.30-21.30	<i>Свободная деятельность детей, ХБТ.</i>
21.30-22.00	Санитарно-гигиенические мероприятия, подготовка ко сну.
22.00-07.00	Ночной сон.